

Министерство образования Камчатского края
Краевое государственное профессиональное
образовательное автономное учреждение
«КАМЧАТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета родителей
КГПОАУ «Камчатский
политехнический техникум»
М.В. Зыкова

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора КГПОАУ
«Камчатский политехнический техникум»
от 28.06.2021 № 172-Т

СОГЛАСОВАНО

Председатель Студенческого
совета КГПОАУ «Камчатского
политехнического техникума»

Стефанов

ПРОГРАММА

спортивного и здоровьесберегающего воспитания студентов
КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум»
на 2021-2025 годы

Содержание

1	Паспорт программы спортивного и здоровьесберегающего воспитания студентов в КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум» на 2021-2025 годы	3
2	Нормативные основы внедрения программы	4
3	Перечень основных мероприятий программы	5
4	Актуальность внедрения программы	5
5	Ожидаемые результаты реализации программы	7
6	Общие требования к кадровому обеспечению программы	8
7	Структурное представление программы	10
8	Реализация внедрения программы. Этапы программы	10
9	Таблица 1. Этапы программы	11
10	Обеспечение реализации программы	16
11	Показатели эффективности внедрения программы (мониторинг процесса реализации программы)	17
12	Приложение 1. Перечень основных мероприятий программы	19
13	Приложение 2. Развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	25

1 Паспорт программы

Полное наименование организации	Краевое государственное профессиональное образовательное автономное учреждение «Камчатский политехнический техникум»
Основание для разработки программы	Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Указ Президента РФ от 07.05.2018 N 204 (ред. от 19.07.2018) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»; Национальный проект «Образование», утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16; Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта» Утверждена постановлением Правительства от 15 апреля 2014 года №302. Действующая редакция госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта». Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы», утвержденная постановлением правительства российской федерации от 21 января 2015 г. № 30 Указ президента РФ О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО от 24.03.3014 г.
Полное наименование исполнителя	Педагогический состав КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум»
Цель программы	Создание условий для максимального вовлечения студентов, преподавателей и сотрудников техникума в систематические занятия физической культурой и спортом, широкого развития и популяризации здорового образа жизни как среди студентов так и среди сотрудников, посредством проведения комплекса профилактических, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий
Задачи программы	1) Развитие массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения путем организации и проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований, направленных на физическое воспитание, привлечение к здоровому образу жизни студентов, преподавателей и сотрудников техникума. Показателями результата решения этой задачи являются количество спортивно-массовых мероприятий, проводимых ежегодно и численность студентов, преподавателей и сотрудников, принявших участие в спортивно-массовых мероприятиях техникума. 2) Создание оптимальных условий для развития спорта высших достижений. Показателями результата решения этой задачи являются - количество призовых мест (медалей), завоеванных студентами на краевых соревнованиях. 3) Развитие инфраструктуры массового спорта, укрепление материально-технической базы спортивного движения техникума. Показателями является укомплектованность учебно-материальной базы 4) Информационное обеспечение, пропаганда физической культуры

	и спорта, здорового образа жизни в СМИ. Показателями результата решения этой задачи является - рост количества публикаций в СМИ по вопросам развития физической культуры и спорта в техникуме. 5) Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Показателями является увеличение доли студентов, принявших участие в сдаче нормативов комплекса ГТО (приложение 2)
Целевая модель программы	Представляет собой совокупность компонентов и механизмов, обеспечивающих её внедрение в КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум» и достижения поставленных результатов
Сроки реализации программы	2021-2025 годы (перечень основных мероприятий программы с разбивкой по годам представлен в приложении 1)
Источники и объемы финансового обеспечения реализации программы	Источниками финансирования программы являются средства краевого бюджета
Планируемые результаты реализации программы	1) вовлечение студентов, преподавателей и сотрудников в систематические занятия физическими упражнениями для обеспечения активного отдыха, восстановления и укрепления здоровья, увеличения продолжительности и повышения качества жизни; 2) повышение эффективности учебной деятельности студентов; 3) повышение эффективности профессиональной деятельности преподавателей и сотрудников; 4) укрепление спортивной материально-технической базы.

2 Нормативные основы внедрения целевой модели программы развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы студентов

Целевая модель опирается на нормативно-правовую базу Российской Федерации и разработана с целью предоставления образовательным организациям методологических и концептуальных основ для успешной реализации программ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с минимальными необходимыми изменениями в связи с условиями и задачами каждой конкретной организации.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года актуализируют задачу объединения усилий с целью реализации единой государственной политики в области физического воспитания и развития, определения сущностных характеристик современного воспитательного процесса, обмена инновационным опытом, популяризации лучших практик поддержки и раскрытия потенциала подростков, в том числе посредством привлечения волонтеров.

Нормативные правовые основания такой деятельности в Российской Федерации обеспечиваются рядом документов, соответствующих требованиям международных актов, конвенций, в том числе:

– Конвенция о правах ребенка, одобренная Генеральной Ассамблеей ООН 20 ноября 1989 г., ратифицирована Постановлением ВС СССР от 13 июня 1990 г. № 1559;

– Резолюция Европейского парламента 2011/2088(INI) от 1 декабря 2011 г.

Анализ названных документов показывает, что институт физического воспитания отталкивается от потребностей ребенка в специальной охране и заботе, включая надлежащую правовую защиту, что предполагает равенство возможностей и выбор в сфере образования, а также доступ к качественному образованию для представителей всех социальных, этнических и религиозных групп, независимо от пола или индивидуальных особенностей.

Формирование физического воспитания осуществляется в целях поддержки формирования личности, саморазвития и раскрытия потенциала ребенка или подростка. Один из способов раскрытия потенциала – формирование активной жизненной позиции студентов и стремление заниматься физической культурой и спортом, способствующей самореализации личности. Нормативную правовую базу этой деятельности в нашей стране в разных сферах на федеральном уровне обеспечивают:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы»;
- Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утверждены распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-Р);
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (Утверждена распоряжением Правительства РФ от 7 августа 2009 г. № 1101-р)

3 Перечень основных мероприятий программы

Реализация программы будет осуществляться в 2021-2025 годах и включать в себя мероприятия по реализации программы, представленные в таблице 2 приложения 1.

4 Актуальность внедрения программы развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы студентов

Формирование здорового образа жизни людей, и особенно молодежи, через развитие физической культуры и спорта имеют исключительно важное значение. Статистические данные и оценки, характеризующие здоровье населения и складывающуюся в настоящее время демографическую ситуацию в России, показывают серьезность положения.

Не является исключением и студенческая молодежь. Отрицательная динамика состояния здоровья студентов связана главным образом с низким уровнем двигательной активности. Положение со здоровьем студентов усугубляется еще и тем, что в техникум приходят вчерашние школьники, не отличающиеся хорошим здоровьем.

Проблема улучшения состояния здоровья молодого поколения была и остается одной из приоритетных и носит стратегический характер для нашего техникума.

Современное общество требует от выпускника техникума готовности вступить в активную общественно полезную деятельность здоровой и полноценной личностью, имеющей высокий резерв здоровья, стрессоустойчивость, способность не только решать социальные задачи, но и создать крепкую семью и воспитать здоровое потомство. Однако следует учитывать, что современная жизнь не уменьшает, а, наоборот, увеличивает риски для здоровья людей.

Актуальность проблемы связана с ухудшением состояния здоровья студентов; отсутствием у педагогов четких ориентиров и реальных возможностей для полномасштабной воспитательной работы с целью сохранения и укрепления здоровья студентов; отсутствием универсальной современной педагогической технологии оздоровления студентов, реально охватывающей все аспекты их деятельности и направленной на эффективное решение вопроса изменения образа жизни и формирования потребности в ЗОЖ; отсутствием возможности реального контроля и учета состояния здоровья студентов; отсутствием у многих студентов мотивации вести ЗОЖ; необходимостью разработки теоретических основ здоровьесбережения и их эффективного использования.

Состояние здоровья молодежи является важнейшим слагаемым здорового потенциала нации, поэтому сохранение и развитие здоровья обучающихся, создание необходимых для этого условий, формирование представлений о необходимости и важности здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное значение.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности студентов, важным условием достижения высоких учебных результатов, активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм студентов в связи с усложнением общественной жизни, учебным процессом, увеличением рисков техногенного,

экологического, психологического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Прогрессирующее ухудшение состояния здоровья студентов и работников техникума, изменение экологии, регулярная долговременная работа за компьютером, невнимание к режиму питания и качеству продуктов, делают высоко актуальной проблему разработки и внедрения здоровьесберегающих технологий как в обыденной жизни, так и в образовательном процессе.

В техникуме уделяется большое внимание развитию физической культуры и спорта. При этом основное внимание уделяется занятиям физическими упражнениями в рамках учебного процесса. Учебные занятия по физическому воспитанию являются ведущей формой. Им отводится основная роль в обеспечении высокой умственной и физической работоспособности студентов во время учебы.

Учебный процесс в техникуме организован с учетом интересов студентов, что предполагает самостоятельный выбор ими вида спорта для занятий в процессе физического воспитания. Такой подход повышает мотивацию студентов на занятия физическими упражнениями, а имеющаяся спортивная база способствует его реализации.

Данная программа определена Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, федеральной целевой программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы».

5 Ожидаемые результаты реализации программы

Физическое развитие представляет собой систематическую и целенаправленную деятельность техникума, органов государственной власти, институтов гражданского общества и семьи по формированию у граждан положительного отношения к регулярным занятиям физической культурой и спортом. В ходе реализации программы планируется:

- улучшить показатель физического компонента состояния здоровья студентов;
- повысить мотивацию студентов, их родителей, сотрудников техникума к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом;
- увеличить количество спортивных секций и количество студентов, регулярно занимающихся в спортивных секциях до 40-50 % от общего числа студентов техникума;
- расширить спектр спортивно-массовых мероприятий с проведением 2-3 ежемесячных мероприятий, и с привлечением к участию в них 100% студентов всех возрастных групп;

- организовать и проводить физкультурно-оздоровительные занятия в коррекционных группах со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также с преподавателями техникума в свободное от работы время;
- повысить уровень физической подготовленности студентов на 5-7%;
- повысить уровень спортивного мастерства студентов, увеличить количество студентов, принимающих участие в краевых соревнованиях до 35-40% от общего количества студентов техникума;
- усовершенствовать имеющуюся спортивную базу;
- увеличить количество студентов и сотрудников техникума, участвующих в творческой и исследовательской работе в области физической культуры и спорта;
- увеличить долю студентов, принявших участие в сдаче нормативов комплекса ГТО в общей численности студентов до 21 %.

6 Общие требования к кадровому обеспечению программы

Кадровое обеспечение реализации программы направлено на решение следующих задач:

- реализация программы по востребованным направлениям личностного развития, профессиональной подготовки молодежи, дополнительного профессионального образования взрослых;
- разработка программ, в том числе краткосрочных, и обеспечение возможности непрерывного повышения квалификации педагогических работников, в том числе на основе использования современных цифровых технологий, формирования и участия в профессиональных и профессиональных добровольческих ассоциациях, программах обмена опытом и лучшими практиками физического воспитания;
- вовлечение в реализацию программы специалистов, имеющих высшее образование либо среднее профессиональное образование, в рамках направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования, соответствующих запросам обучаемых конкретной образовательной организации;
- вовлечение представителей общественно-деловых объединений и институтов в реализацию программ физического воспитания конкретных образовательных организаций и обновление на основе физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой методологии основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ, направленных на физическое развитие студентов;
- обучение педагогов на курсах повышения квалификации по вопросам физического воспитания, семинары и педсоветы по данной тематике.

Кадровая система реализации внедрения программы физического воспитания студентов в рамках образовательной деятельности техникума предусматривает:

- преподаватели, мастера производственного обучения;
- социальные педагоги;
- педагоги дополнительного образования;
- психологи;
- учебно-воспитательный отдел;
- преподаватель-организатор ОБЖ;
- руководитель физического воспитания;
- сотрудники техникума.

Реализация программы происходит через работу куратора с двумя базами. Формирование базы программы осуществляется непосредственно куратором при помощи педагогов и иных лиц образовательной организации, располагающих информацией о потребностях подростков - будущих участников программы.

Куратор назначается решением руководителя образовательной организации, планирующей реализовать программу развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Куратором может стать представитель образовательной организации, представитель организации-партнера программы, чья деятельность связана с реализацией программ физического воспитания, добровольчества, образования и воспитания подростков.

В задачи куратора входит сбор и работа с кадровым обеспечением программы и участниками, контроль за проведением всех этапов реализации программы, решение организационных вопросов, мониторинг реализации и получение обратной связи от участников программы и иных, причастных к программе, лиц, комплект материалов, необходимый для организации работы куратора программы физического воспитания в образовательной организации.

Участники программы могут быть студенты образовательной организации, студенты, представители сообществ выпускников образовательной организации, педагоги и иные должностные лица образовательной организации, сотрудники промышленных и иных предприятий и организаций, и иных организаций, изъявивших готовность принять участие в реализации программы. Куратор осуществляет формирование и ведение базы участников при условии их соответствия критериям психологической, педагогической и, для некоторых форм, профессиональной подготовки и прохождения ими обучения.

Участником может стать любой студент по программам среднего профессионального образования на условиях свободного вхождения в выбранную программу.

7 Структурное представление программы

Реализация программы в образовательной организации производится последовательно, для максимальной эффективности по направлениям:

- учебно-методическая работа по физическому воспитанию;
- физкультурно-оздоровительная работа;
- спортивно-массовая работа;
- общественная и просветительская работа;
- олимпийское образование;
- развитие спортивной базы техникума
- спортивно-патриотическое

(перечень мероприятий реализации программы развития физической культуры и спорта в техникуме представлены в таблице 2 приложения 1)

8 Реализация внедрения программы. Этапы программы

Механизм реализации Программы основывается на совершенствовании методов управления на всех уровнях в целях обеспечения влияния на процесс воспитания, пропаганды здорового образа жизни, консолидации образовательной организации, координации деятельности техникума. Они осуществляют руководство процессом физического воспитания в пределах своих полномочий, объединяют свои усилия в целях обеспечения эффективного функционирования системы физического воспитания в целом.

Этапы реализации программы развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

1. Подготовительный этап работы. Срок: 1 семестр.
 2. Организационный этап работы. Срок: конец 1 семестра – конец 7 семестра.
 3. Контрольный этап работы. Срок 8 семестр.
- Этапы программы представлены в таблице

Таблица 1. Этапы программы

Мероприятие	Содержание	Ожидаемый результат	Участники программы
1 Подготовительный этап программы развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы			
Анализ состояния нормативно-правовой базы в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы (федерального, регионального уровней, ОО)	Изучение состояния нормативно-правовой базы	Составление комплекса нормативно-правовой базы по данной проблеме	Учебно-воспитательный совет, Преподаватели физической культуры
Анализ опыта работы образовательных организаций России по проблемам физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Изучение опыта работы образовательных организаций России по проблеме	Создание папки «Опыт наших коллег»	Учебно-воспитательный совет, Преподаватели физической культуры
Составление плана работы по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе	Включение в план мероприятий физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой направленности	План работы по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе	Учебно-воспитательный совет, Преподаватели физической культуры
Установление (продление) связей с внешними организациями - заинтересованными сторонами – Министерством спорта Камчатского края, Камчатским региональным отделением ОГ ФСО «Юность России»	Осуществление постоянного взаимодействия с коллегами для создания и реализации совместных мероприятий по данной программе	Договора о сотрудничестве	Администрация техникума, Руководитель физического воспитания,
Формирование методической и научно-популярной литературы по данному направлению	Приобретение специальной литературы, разработка и тиражирование: - методических пособий;- раздаточного материала	Полный комплект методических материалов по развитию физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы	Зав. библиотекой, Руководитель физического воспитания

Разработка анкеты по ЗОЖ для студентов I курса	Включение в анкету вопросов, связанных с занятием спортом, оздоровлением, пагубными привычками	Анонимная анкета для студентов I курса	Классные руководители, Преподаватели физической культуры, Руководитель физического воспитания
2 Организационный этап работы со студентами и создание условий в техникуме по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы			
Анкетирование студентов I курса по вопросам физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Выдача анкет студентам, заполнение их, сбор и обработка результатов, анализ и подготовка отчета о результатах анкетирования, обсуждение результатов на совете, корректировка плана воспитательной работы с учетом результатов анкетирования	Отчет, включающий результаты анкетирования и их анализ, скорректированный план воспитательной работы	Зам. директора по ВР и СВ, Классные руководители, Преподаватели, Руководитель физического воспитания, Классные руководители
Проведение медосмотра студентов I и II курса	Наблюдение студентов у различных специалистов, заполнение индивидуальных карточек здоровья, выявление наиболее распространенных заболеваний и вредных привычек у студентов, анализ результатов медосмотра и обсуждение их на совете, корректировка плана воспитательной работы с учетом данного анализа	Индивидуальные карты здоровья, отчет, включающий результаты медосмотра и их анализ, скорректированный план воспитательной работы	Поликлиника, Сотрудники медпункта и специалисты из внешних организаций, Классные руководители, Студенты
Включение тематики о здоровом образе жизни в курсы: ОБЖ, обществознание, биология, иностранный язык и т.д.	Лекционный курс, практические занятия, подготовка студентами докладов по данной тематике	Результаты практических работ студентов, данные о посещаемости, доклады студентов	Профильные преподаватели, Студенты
Организация	Борьба студентов с	Данные о преодолении	Зам. директора по

методической и психологической помощи студентам, желающим придерживаться здорового образа жизни	вредными привычками и зависимостями при участии и поддержке врачей, психологов, родителей и друзей	зависимости (алкогольной, наркотической, и табакокурению)	ВР и СВ, Психологи, Социальные педагоги, Преподаватели физической культуры
Активное привлечение преподавателей техникума в работу по профилактике негативных привычек, развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Участие преподавателей техникума в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах по данной проблеме	Данные о количестве преподавателей, принявших участие в специализированных мероприятиях	Зам. директора по ВР и СВ, Преподаватели, Классные руководители
Развитие стремления у студентов к занятиям спортом	Проведение спортивных мероприятий, занятия в спортивных секциях, турпоходы, участие студентов в городских, краевых соревнованиях, получение ими спортивных разрядов	Данные о количестве студентов, задействованных в организации и проведении спортивных мероприятий, получивших спортивный разряд, посещающих спортивные секции	Зам. директора по ВР и СВ, Преподаватели физической культуры, Преподаватели, Классные руководители, Физорги групп, Студенты
Развитие стремления занятий физической культурой и спортом у студентов, проживающих в общежитии	Организация спортивных мероприятий в общежитии	Данные о количестве студентов, участвующих в мероприятиях	Зам. Директора по ВР и СВ, Комендант общежитий, Воспитатели, преподаватели физической культуры
Организация вне учебных досуговых мероприятий с привлечением студентов	Акции, круглые столы, конференции, совещания, форумы, спортивные соревнования, проводимые с целью агитации здорового образа жизни, создание и просмотр видеороликов, фотовыставки	Материалы по результатам всех проводимых мероприятий	Зам. директора по ВР и СВ, Преподаватели физической культуры, Руководитель физического воспитания, Классные руководители
Оформление наглядной агитации по данной тематике	Организация в учебных корпусах, в общежитиях уголков «За здоровый образ	Материалы для специализированных стендов	Зам. директора по ВР и СВ, Преподаватели физической

	жизни», контроль за их состоянием		культуры, Преподаватели, Классные руководители, Физорги групп, Студенты
Мониторинг показателей физической подготовленности студентов по годам обучения	Корректировка учебного процесса по физической культуре с целью повышения его эффективности	Скорректированный план учебного процесса	Медпункт, Медицинская сестра, Руководитель физического воспитания
Научная деятельность в области физической культуры, спорта и оздоровления студентов и преподавателей	Организация на базе техникума и участие в региональных и Российских научно-практических конференциях	Научно-практические конференции, сборники материалов	Методист, Руководитель физического воспитания, Преподаватели физической культуры
Организация спортивных мероприятий в секциях	Выделение руководителям спортивных секций времени в спортивных залах для проведения физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий	Графики организации и проведения физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий на секциях	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физического воспитания, Руководители секций
Организация и проведение межгрупповых физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий	Составление календаря и обеспечение проведения межгрупповых соревнований	Календарь и графики проведения	Руководитель физического воспитания
Организация работы спортивных секций и оздоровительных групп	Составление расписания работы спортивных секций и оздоровительных групп	Расписание работы спортивных секций и оздоровительных групп	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физического воспитания
Организация и проведение спортивных соревнований между ОО СПО, ВУЗами	Обеспечение участия сборных команд техникума по видам спорта в	Согласованный календарь проведения	Руководитель физического воспитания
Привлечение максимального количества студентов, преподавателей и	Проведение Дней здоровья	Составление программы мероприятия, финансовое обеспечение	Воспитательный отдел, Преподаватели физической культуры,

сотрудников к здоровому образу жизни			Руководитель физического воспитания, Классные руководители
Привлечение максимального количества студентов, преподавателей и сотрудников к спортивно-массовым мероприятиям	Обеспечение участия студентов, преподавателей и сотрудников университета в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в городе, крае: "Эстафета мира", "Лыжня России" и т.п.	Объявления о проведении, информация в СМИ, на сайтах техникума, обеспечение транспортом, помощь с инвентарем	Зам. директора по ВР и СВ, АХЧ, Руководитель физического воспитания
Повышение эффективности Интернет-доступа к сайтам, посвященным развитию спорта и здорового образа жизни	Просмотр информации, предоставленной сайтами, обсуждение актуальных проблем на форумах, организация различных мероприятий силами студентов	Данные о посещаемости сайтов	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физического воспитания, Преподаватели физической культуры, Преподаватели, Классные руководители, Активисты физорги групп
Повышение информационной составляющей по физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной деятельности	Обеспечение информацией и подготовка материалов по физической культуре и спорту в газете техникума, на сайте	Публикации в СМИ и интернете	Руководитель физического воспитания, IT-отдел

3 Контрольный этап оценки развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Материалы для оценки:

1. Данные о количестве физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, проводимых ежегодно.
2. Данные о количестве студентов, которые:
 - задействованы в организации и проведении спортивных мероприятий;
 - получили спортивный разряд;
 - посещают спортивные секции;
 - завоевали призовые места (медали), на региональных, всероссийских и международных соревнованиях;

- участвовали в мероприятиях по агитации здорового образа жизни;
 - посещают специализированные сайты.
3. Информация о снижении пропусков учебных занятий по болезни.
 4. Данные об увеличении количества студентов, регулярно занимающихся спортом.
 5. Информация об уменьшении (исключении) числа студентов, зарегистрированных в органах правопорядка.
 6. Информация о повышении активности студентов в общественных, физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях.
 7. Информация о повышении результатов на занятиях по физической культуре.

9 Обеспечение реализации Программы

Реализация Программы обеспечивается администрацией КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум». Заказчиком Программы является администрация КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум», разработчиком и координатором исполнения руководитель физического воспитания техникума.

Нормативно-правовые условия: создание программы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы и плана её реализации, разработка положений о различных мероприятиях (игра «Зарница», «День здоровья», соревнований по различным видам спорта, и т.п.). Разработка критериев оценки выполнения программы.

Кадровые условия: обучение педагогов на курсах повышения квалификации по вопросам развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, семинары и педсоветы по данной тематике.

Информационные условия: создание и корректировка имеющихся стендов и информационных блоков по физкультурно-оздоровительной спортивно-массовой работы, постоянное информирование студентов и родителей о предстоящих мероприятиях и их результатах, написание статей в СМИ, размещение на сайте техникума всей возможной информации по программе.

Организационные условия: создать необходимые материально-технические условия для работы, создать в техникуме спортивные секции, включить в планы техникума и групп мероприятия программы, организовать взаимодействие по данному направлению с общественными организациями, спортивными клубами, общественными институтами, занимающимися вопросами физического воспитания молодежи.

Для того чтобы мероприятия программы были успешными необходимо создать условия:

- развитие системы дополнительного образования;
- план реализации программы, включающий традиционные мероприятия и творческие проекты;
- наличие студенческого самоуправления;
- развитие новых подходов и использование современных технологий;
- организация контроля и мониторинга результатов физического развития.

10 Показатели эффективности внедрения целевой программы спортивного и здоровьесберегающего воспитания студентов (мониторинг процесса реализации программы)

Оценка эффективности реализации программы осуществляется на основе обобщенных оценочных показателей (индикаторов), включающих целенаправленность воспитательного процесса, его системный, содержательный и организационный характер, использование современных технологий воспитательного воздействия.

Для оценки эффективности реализации Программы были определены следующие критерии:

- уровень здоровья и физической подготовленности студентов (динамика изменений);
- количество студентов, занимающихся в спортивных секциях, факультативах по физической культуре;
- количество спортивно-массовых мероприятий и количество их участников;
- информативность и объем просветительской работы;
- количество студентов, принимающих участие в составе команд студентов в муниципальных, краевых соревнованиях;
- уровень теоретических знаний, студентов в области физического воспитания, олимпийского спорта и здорового образа жизни;
- качество спортивной базы техникума, ее оснащенность;
- количественные и качественные показатели творческой и исследовательской работы студентов и преподавателей техникума в области физического воспитания, спорта и здорового образа жизни;
- количество и качество спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, проводимых совместно с администрацией Петропавловска-Камчатского городского округа, края, образовательными организациями;
- отношение студентов, их родителей, общественности к вопросам физического воспитания и физического развития.

Для оценки эффективности реализации программы будут использованы следующие методы:

- анкетирование студентов, родителей, участников мероприятий;
- анализ работы спортивных секций, проведенных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- анализ участия команд в соревнованиях различного уровня;
- тестирование уровня физической подготовленности студентов и уровня освоения ими программного материала по физической культуре;
- качественный и количественный анализ просветительской работы, исследовательской и научной работы в области физического воспитания и олимпийского спорта;
- тестирование уровня знаний в области физического воспитания, олимпийского спорта и здорового образа жизни;
- мониторинг состояния здоровья студентов техникума.

Приложение 1

Перечень основных мероприятий реализации программы

Таблица 2

	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Цель	Результат
1. Учебно-методическая работа по физическому воспитанию					
1	Мониторинг уровня физической подготовленности студентов техникума	Сентябрь 2021	Заместитель директора по ВР и СВ	Определение эффективности работы по физическому воспитанию и основных направлений деятельности, анализ полученных данных	Результаты мониторинга
2	Выбор физкультурных организаторов групп	Сентябрь 2021	Заместитель директора по ВР и СВ	Выбор физкультурных активистов, организация физкультурной работы в группах, взаимодействие	Приказ № _____ от _____
3	Организация и проведение олимпиады по предмету «Физическая культура»	Февраль-Март 2022	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	Повышение интереса к предмету «Физическая культура» студентов, повышение уровня физкультурных знаний	Приказ № _____ от _____
4	Включение вопросов по внедрению программы в повестку педагогического совета КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум»	Декабрь 2021	Заместитель директора по ВР и СВ, Руководитель физического воспитания	Информировать сотрудников о возможностях и целях внедрения программы	Протокол проведения педагогического совета
5	Разработка дорожной карты внедрения программы воспитания	Декабрь 2021	Руководитель физического воспитания	Разработать Дорожную карту внедрения программы воспитания	Приказ № _____ От _____
6	Разработка форм и методов реализации	Январь 2022	Заместитель директора по	Определить эффективные	План работы

	программы развития		ВР и СВ, Руководитель физического воспитания	формы и методы для реализации программы	
7	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	Январь- декабрь 2022	Руководитель физического воспитания	Создание учебно- материальной базы	Комплект УМБ
8	Разработка блоков программы	Февраль - 2022	Руководитель физического воспитания	Составить систему работы и планирование деятельности в соответствие с поставленными целями и задачами.	Раздел программы
9	Организация взаимодействия с общественными организациями, учреждениями по вопросам физического воспитания студентов	Февраль-май 2022	Заместитель директора по ВР и СВ, Руководитель физического воспитания	Организация совместной работы по физкультурно- оздоровительной и спортивно- массовой работе	Соглашения о сотрудничестве
10	Сбор и анализ информации о мероприятиях, проводимых в техникуме с целью повышения уровня физического развития	Апрель-Май 2022	Заместитель директора по ВР и СВ Руководитель физического воспитания	Проанализировать качество и эффективность проводимых мероприятий	Протокол учебно- воспитательного совета
11	Организация заседания воспитательного совета техникума по проблеме физического развития	Сентябрь- Октябрь 2021	Заместитель директора по ВР и СВ Ярочкина А.Н.	Выявить положительные и отрицательные формы и метод физического воспитания	Протокол учебно- воспитательного о совета
12	Создание условий для педагогического сотрудничества преподавателей, родителей, общественности	Декабрь 2021	Заместитель директора по ВР и СВ, Руководитель физического воспитания	Организация взаимодействия участников воспитательного процесса	Планы работы
13	Осуществление контроль, анализа и регулирование программы	В течении срока реализации программы	Руководитель физического воспитания	Контроль выполнения мероприятий программы	Отчеты о работе
14	Завершение программы	2025	Заместитель директора по	Организация мониторинга и	Достижение программы

	спортивного и здоровьесберегающего воспитания. Мониторинг		ВР и СВ Ярочкина А.Н, Руководитель физического воспитания.	подведение итогов мониторинга для эффективности реализации программы	Протокол учебно-воспитательного совета
2. Физкультурно-оздоровительная работа					
1	Мониторинг состояния здоровья студентов техникума	2021-2025	Цент спортивной медицины, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Определение эффективности оздоровительной работы и основных направлений деятельности, анализ полученных данных	Результаты медицинского осмотра
2	Проведение предметной недели «Физкультура и здоровье»	2021-2025 1 раз в год	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Преподаватель ОБЖ	Популяризация физкультуры, спорта и здорового образа жизни	План проведения
3	Проведение семинаров с преподавателями техникума по использованию здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время	2021-2025 2 раза в год	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Преподаватель-организатор ОБЖ	Коррекция состояния здоровья и организация активного досуга	Протокол, план проведения семинара
4	Привлечение сотрудников техникума к участие в спортивных праздниках	2021-2025 По плану спортивно-массовых мероприятий Министерства спорта края	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Преподаватель ОБЖ	Улучшение состояния здоровья и повышение мотивации к здоровому и активному образу жизни	Отчет
3. Спортивно-массовая работа					
1	Увеличение количества спортивных секций и студентов, занимающихся в секциях	Сентябрь ежегодно, 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры,	Привлечение к регулярным занятиям в спортивных секциях 70-80%	Отчет
2	Проведение спортивно-массовых мероприятий	1 раз в месяц 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, преподаватели физкультуры	Привлечение к участию в мероприятиях до 100% студентов	Отчет

3	Проведение Комплексной Спартакиады техникума	1 раз в год 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Привлечение к соревновательной деятельности до 100% студентов	Положение, отчет
4	Проведение ежемесячных декад по видам спорта	1 раз в месяц 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Преподаватель ОБЖ	Популяризация данных видов спорта, повышение грамотности студентов в области физкультуры и спорта	План, отчет
5	Приобретение формы для команд по видам спорта	2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Гл. бухгалтер	Повышение качества тренировочных занятий и улучшение спортивных результатов	Отчет
6	Подготовка и участие команд в городских и краевых соревнованиях	По плану Минобр. КК и Минспорта КК 2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Привлечение к участию в городских и краевых соревнованиях до 35-40% студентов	Приказ № _____ от Отчет
4. Общественная и просветительская работа					
1	Организация работы студенческого физкультурно-оздоровительного центра в рамках студенческого самоуправления	Сентябрь 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Воспитание у студентов организаторских и управленческих умений и навыков в работе в области физкультуры и спорта	Протокол
2	Оформление спортивной странички на сайте техникума, в инстаграмм	2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Возможность дополнительного информирования студентов и их родителей	Сайт техникума
3	Участие в родительских собраниях с докладами по вопросам развития физической культуры, спорта,	Сентябрь-Октябрь 2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Преподаватель ОБЖ	Повышение заинтересованности и вовлеченности родителей в процесс физического	Протокол собрания

	здорового образа жизни			воспитания детей	
4	Проведение социальных акций с целью популяризации физической культуры и ЗОЖ	2 раза в год 2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Популяризация физической культуры, спорта и активного образа жизни среди жителей района	План, отчет
5	Разработка и реализация плана совместных спортивно-массовых мероприятий с другими образовательными организациями, партнерами	Сентябрь-Октябрь 2021-2024	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Привлечение родителей и общественности к физкультурно-спортивной деятельности	План
5. Олимпийское образование					
1	Разработка и реализация проекта «Декада олимпийского спорта»	1 раз в год 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Систематизация работы по олимпийскому образованию в техникуме	Проект
2	Разработка сценариев уроков по олимпийской тематике для групп техникума	1 раз в год 2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Преподаватели-предметники	Разнообразие форм и средств образовательной деятельности в области олимпийского спорта	Сценарии уроков
3	Диагностика знаний студентов в области Олимпийского и паралимпийского спорта	Апрель-Май 2021-2025	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Определение эффективности работы по олимпийскому образованию в техникуме	Результаты теста, анкет
4	Организация встреч со спортсменами Камчатского края, участниками международных спортивных соревнований	2021-2025 1 раз в год	Зам. директора по ВР и СВ, Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры	Популяризация олимпийского и паралимпийского спорта в студенческой среде	Отчет
6. Развитие спортивной базы					
1	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря в соответствии с	2021-2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Бухгалтерия	Повышение качества учебных, факультативных и секционных	Паспорт спортивного зала, отчет

	ФГОС		техникума	занятий в соответствии с требованиями ФГОС	
2	Обустройство спортивной площадки по ул. Молчанова, 22	2022	Руководитель физ.воспитания, Преподаватели физкультуры, Зам. директора по АХР	Повышение эффективности учебных, тренировочных занятий и возможность проведения соревнований	Заявка, план
3	Оформление заявки на строительство спортивного городка п ул. Молчанова, 22	2021	Руководитель физ.воспитания, Преподаватели физкультуры, Зам. директора по АХР, Преподаватель ОБЖ	Повышение эффективности учебных, тренировочных занятий и возможность проведения соревнований, расширение УМБ, подготовка студентов к сдаче нормативов ГТО	Заявка, план
4	Строительство полосы препятствий	2023	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Зам. директора по АХР, Преподаватель ОБЖ	Повышение эффективности учебных, тренировочных занятий и возможность проведения занятий по начальной военной подготовке и соревнований по военно-прикладным видам спорта	Заявка, план
5	Обустройство спортивного кабинета для теоретических и практических занятий по физической культуре	2022	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, Зам. директора по АХР		Заявка, план

**Развитие Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
Перечень основных мероприятий реализации ВФСК «ГТО»**

Таблица 3

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Цель	Результат
1.	Ознакомление студентов, персонал с развитием комплекса ГТО	Октябрь 2021	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	Способствовать развитию интереса студентов к сдаче норм «ГТО».	100 % охват
2.	Разработка положения о ВФСК «ГТО»	Декабрь 2021	Руководитель физического воспитания	Определение цели, задачи, структуру, содержание и организацию работы по реализации комплекса ГТО	Протокол учебно-воспитательного совета
3.	Разработка и проведение тематических бесед	Ноябрь 2021	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	Ознакомить с нормативами ГТО и порядком сдачи	100 % охват
4.	Разработка и проведение викторины «История развития комплекса «ГТО»	Сентябрь 2021-2025	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	Развитие интереса к сдаче комплекса ГТО	План проведения, отчет
5.	Разработка анкеты и проведение анкетирования об уровне физической подготовленности	Сентябрь 2021-2025	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	Выявление отношения студентов к занятиям ФК и спортом	Анкета, результаты анкетирования
6.	Оформление стендов о нормативах ГТО	Декабрь 2021	Руководитель физического воспитания, АХЧ	Информирование о нормативах ГТО	Стенды, отчет
7.	Проведение тестирования на выявление уровня физической подготовленности	Сентябрь-Октябрь 2021	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	Проверить готовность студентов к сдаче нормативов ГТО	Протоколы тестирования, отчет
8.	Проведение тренировочных тестов испытаний по комплексу ГТО	1 раз в месяц 2021-2025	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	Подготовка студентов к сдаче нормативов ГТО	Протоколы, отчет
9.	Проведение круглых	Сентябрь	Руководитель	Привлечение	План

	столов «История развития комплекса «ГТО»	2021-2025	физического воспитания, Преподаватели ФК	студентов к сдаче комплекса ГТО	проведения, отчет
10.	Проведение соревнований внутри техникума по комплексу ГТО	Февраль-Март 2021-2025	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК, Преподаватель-организатор ОБЖ	Развитие интереса к сдаче комплекса ГТО	Положение, отчет
11.	Проведение мониторинга результатов сдачи комплекса ГТО студентами и персоналом техникума	Май 2021-2025	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	Выявление доли студентов и персонала, принявших участие в сдаче нормативов комплекса ГТО	Результаты мониторинга, отчет